

REGOLAMENTO INTERNO

Il Consiglio Direttivo di **ASSOYOGA Italia**,

Premesso

1. che lo Statuto stabilisce che le persone fisiche che intendono iscriversi alla Associazione debbano aver conseguito una formazione sia didattica che professionale relativa all'insegnamento dello yoga che risponda ai requisiti minimi stabiliti dal Regolamento
2. che, ai sensi dell'art. 5 legge 14/01/2013 n. 4, ASSOYOGA Italia intende assicurare la piena conoscibilità dei requisiti di partecipazione all'Associazione, favorire la formazione e l'aggiornamento professionale costante degli insegnanti di yoga e predisporre gli strumenti idonei ad accertarne l'effettivo assolvimento;
3. che l'insegnante di yoga iscritto ad ASSOYOGA Italia nella categoria di Socio Effettivo deve mantenere e approfondire le acquisizioni ottenute dopo una solida formazione iniziale, vale a dire frequentare un percorso di formazione e aggiornamento professionale continuo annuale nell'ambito delle aree concernenti le conoscenze, le abilità e le competenze fondanti rispetto all'attività professionale;
4. che ASSOYOGA Italia promuove la formazione continua dei suoi associati attraverso il suo Comitato Tecnico-Scientifico, prevedendo anche percorsi di specializzazione professionale volti a rispondere al grande bisogno di professionisti competenti, aggiornati e capaci di rispondere ad una domanda sempre più specifica e qualificata;
5. che l'associato, ai sensi dell'art. 4.1 dello Statuto, è tenuto all'osservanza dei principi deontologici e al rispetto del presente Regolamento;
6. che ASSOYOGA Italia, al fine di tutelare i consumatori e di garantire la trasparenza del mercato dei servizi professionali, intende rilasciare a tutti i suoi Soci che abbiano assolto agli obblighi di formazione come definiti nel presente regolamento un Attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi ai sensi dell'art. 7 della Legge 4/2013;
7. che ASSOYOGA Italia ai sensi dell'art. 5 legge 4/2013, tiene e aggiorna annualmente l'elenco dei soci per l'esercizio della professione di insegnante di yoga;

emana il seguente **REGOLAMENTO**:

ART. 1 – CRITERI DI AMMISSIONE A ASSOYOGA ITALIA

La partecipazione all'Associazione è aperta a tutti gli insegnanti, gli studiosi e le persone interessate allo Yoga e alla realizzazione delle finalità istituzionali che ne condividano lo spirito e gli ideali, siano in possesso del diploma di scuola media superiore e la cui domanda di ammissione sia accettata dal Consiglio Direttivo in base ai seguenti requisiti per ciascuna categoria di socio.

Le categorie di socio previste sono tre: effettivo, ordinario e sostenitore.

Socio Effettivo

Possono iscriversi alla categoria di Socio Effettivo le persone fisiche che esercitano o intendano esercitare la professione di insegnante di yoga, la cui formazione, sia didattica che professionale, relativa all'insegnamento dello yoga risponda ai seguenti requisiti minimi:

1. aver frequentato e concluso un corso di formazione che abbia avuto una durata di anni 3 anni di formazione e due di specializzazione, o quattro anni di formazione e uno di specializzazione. per un monte ore minimo di 850 ore complessive. I corsi devono essere articolati e didatticamente strutturati, continuativi e finalizzati alla formazione professionale;
2. aver esercitato l'attività di insegnamento dello yoga in modo continuativo per almeno due anni o essere iscritto ad una delle associazioni con cui ASSOYOGA Italia intrattiene rapporti consolidati e che sono pubblicate online oppure pubblicate nell'allegato 3 al seguente regolamento.

Se il percorso formativo non fosse ritenuto sufficiente e colui che si candida a diventare Socio Effettivo volesse comunque entrare a far parte dell'associazione, il Consiglio Direttivo potrebbe subordinare l'ammissione al completamento di un percorso di studi integrativo; in tale ipotesi la domanda di ammissione potrà essere ripresentata solamente al termine dell'integrazione formativa richiesta. Nel frattempo il richiedente sarà collocato tra i soci ordinari.

Ai soci Effettivi è riservata una copertura assicurativa per la responsabilità civile verso terzi dell'insegnante di yoga e la relativa documentazione è scaricabile nell'area riservata del sito web dell'Associazione.

I soci Effettivi potranno utilizzare nell'ambito della propria attività di insegnanti di yoga il logo della associazione.

Socio Ordinario

Possono iscriversi alla categoria di socio ordinari:

- gli aspiranti insegnanti all'ultimo anno di frequenza di un corso di formazione professionale che risponda ai requisiti minimi richiesti per accedere alla categoria di Socio Effettivo;
- gli insegnanti che non hanno completato il percorso formativo richiesto per diventare soci Effettivi ai quali nell'arco di due anni sarà richiesto di frequentare i corsi mancanti;
- gli ex soci effettivi che abbiano cessato l'attività di insegnamento;
- le persone fisiche che abbiano completato un percorso formativo come insegnante di yoga ma non esercitano la professione;
- gli studiosi, i ricercatori e i docenti universitari legati al mondo dello yoga.

All'atto della domanda di iscrizione, i soci ordinari dovranno comunque presentare una documentazione che attesti i loro titoli, la loro preparazione e le loro attività professionali.

Socio Sostenitore

Possono iscriversi alla categoria di socio sostenitore tutti coloro i quali desiderano esprimere adesione e sostegno al perseguimento degli scopi di diffusione dello Yoga. indicati nell'art. 2 dello Statuto. Dovranno presentare domanda al Consiglio Direttivo motivando il loro interesse per la disciplina della yoga. Il Consiglio Direttivo valuterà al loro ammissione sulla base della dimostrazione della sussistenza di un concreto interesse per la pratica dello yoga.

Il Consiglio Direttivo decide insindacabilmente sull'ammissione dei soci.

ART. 2 – COMMISSIONE AMMISSIONI

Il Consiglio Direttivo nomina una Commissione composta da un minimo di 3 membri di cui almeno uno nominato nell'ambito del Comitato Tecnico Scientifico, denominata Commissione Ammissioni; la durata dell'incarico è legata alla scadenza del Consiglio Direttivo. I membri della Commissione restano comunque in carica fino a quando il nuovo Consiglio Direttivo non provvede alla nuova nomina.

I membri della Commissione potranno, in qualunque momento, essere sfiduciati e sostituiti dal Consiglio Direttivo.

La Commissione, dietro approvazione del Consiglio Direttivo, potrà farsi coadiuvare nei propri compiti da altri soci e dalla Segreteria.

I compiti della Commissione Ammissioni sono:

1. valutare i titoli e il possesso dei requisiti richiesti per l'ammissione di nuovi soci;
2. valutare i titoli e il possesso dei requisiti per il passaggio da Socio Ordinario a Socio Effettivo;
3. trasmettere al Consiglio Direttivo le valutazioni motivate per deliberare l'eventuale ammissione o rifiuto.

ART. 3 – AMMISSIONI E RINNOVI

Per iscriversi ad ASSOYOGA Italia, l'aspirante socio dovrà presentare domanda tramite l'apposito modulo in cui saranno indicati i titoli e i requisiti per ciascuna categoria di socio di cui si chiede l'iscrizione, con allegati il diploma e gli attestati conseguiti e il programma dettagliato della scuola presso cui sono stati conseguiti. La documentazione sarà verificata dalla Commissione di Ammissione le cui valutazioni motivate saranno trasmesse al Consiglio Direttivo che insindacabilmente decide l'ammissione o rifiuto.

La decisione del Consiglio Direttivo sarà comunicata a mezzo mail e ai nuovi soci ammessi sarà comunicato l'importo e le modalità per pagare la quota associativa.

Ciascun socio ha il dovere di versare la quota associativa annuale entro un mese dalla comunicazione di ammissione e in seguito entro due mesi dell'inizio dell'anno sociale di ogni anno.

Successivamente a tale data i soci inadempienti perderanno la qualifica di socio per esclusione.

L'ex socio receduto o escluso che desiderasse riprendere la qualifica di socio dovrà ripresentare una nuova domanda di ammissione.

ART. 4 - LA FORMAZIONE CONTINUA

La Formazione Continua è l'aggiornamento professionale continuo, obbligatorio per i soci, consiste nel frequentare un percorso di aggiornamento professionale annuale di almeno 30 ore formative riconosciute da ASSOYOGA Italia, nell'ambito delle aree concernenti le conoscenze, le abilità e le competenze associate all'attività professionale dell'insegnante di yoga.

ART. 5 – TERMINI E MODALITÀ DELLA FORMAZIONE CONTINUA

5.1. La Formazione Continua dovrà essere realizzata attraverso attività formative approvate dalla Struttura Tecnico-Scientifica, e comprendono corsi specifici di aggiornamento su temi riguardanti lo yoga e l'insegnamento, corsi di specializzazione di diversi aspetti dello yoga, corsi della disciplina yoga presso università, seminari e congressi nazionali e internazionali, attività di collaborazione con l'associazione ASSOYOGA Italia come riviste, eventi e riunioni di Comitati su indicazione del Consiglio Direttivo.

5.2. Ai soci che esercitano la funzione di formatori o organizzano seminari di aggiornamento saranno riconosciute le stesse ore del partecipante.

5.3. I soci potranno preliminarmente interpellare il Comitato Tecnico Scientifico per verificare la validità di un corso che intendono frequentare ai fini dell'assolvimento dell'obbligo di formazione continua. Dovranno farlo inviando all'attenzione del Comitato Tecnico Scientifico il modulo compilato

- disponibile sul sito associativo - almeno tre mesi prima dell'inizio dell'evento formativo. L'approvazione sarà relativa esclusivamente al progetto per il quale la documentazione è stata presentata. In caso non pervenga alcuna risposta entro 15 gg dall'invio della richiesta, il corso è ritenuto valido ai fini dell'assolvimento dell'obbligo di formazione continua.

5.4. Al termine di ogni anno solare, entro il 31 gennaio dell'anno successivo, ciascun associato dovrà inviare una mail a info@assoyoga.it indirizzandola all'attenzione del Comitato Tecnico Scientifico, con elencati i corsi e le ore formative frequentate con la relativa documentazione. La documentazione dovrà contenere evidenziare titolo del corso, ente erogatore, data di svolgimento e numero di ore frequentate.

Passati 15 giorni dall'invio (farà fede la data di invio della mail), in assenza di alcuna comunicazione da parte del Comitato Tecnico Scientifico, il Socio può considerare assolto l'obbligo di formazione continua e il Comitato assolverà al compito di aggiornamento del database soci. In caso contrario, il Socio riceverà indicazioni dal Comitato Tecnico Scientifico per come colmare le lacune formative ed avrà tempo 4 mesi per adeguarsi, pena la perdita dello status associativo.

ALLEGATO 1

La richiesta, redatta su apposito modulo disponibile online, dovrà pervenire al Comitato Tecnico Scientifico almeno tre mesi prima dell'evento. L'approvazione sarà relativa esclusivamente al progetto per il quale la documentazione è stata presentata. In caso non pervenga alcuna risposta entro 15 gg dall'invio della richiesta, il corso è ritenuto valido ai fini dell'assolvimento dell'obbligo di formazione continua.

ART. 6 – MANCATO AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Il Socio Effettivo che non assolve l'obbligo dell'aggiornamento entro l'anno solare non potrà, nel corso dell'anno successivo, utilizzare l'iscrizione ad ASSOYOGA Italia come attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi prestati.

Il Socio Effettivo che non ha assolto l'obbligo di aggiornamento sarà automaticamente iscritto nella categoria di Socio Ordinario.

ART. 7 – IL COMITATO TECNICO SCIENTIFICO

Il Comitato Tecnico-Scientifico è l'organismo preposto a tutte le attività inerenti la formazione di base e la formazione continua per la qualità professionale degli associati.

Il Comitato Tecnico Scientifico è nominato dal Consiglio Direttivo ed è composto da un minimo di 3 membri di cui almeno 1 nominato nell'ambito del Consiglio stesso; la durata dell'incarico è legata alla scadenza del Consiglio Direttivo; i membri della Struttura restano comunque in carica fino a quando il nuovo Consiglio Direttivo non provvede alla nuova nomina.

I membri potranno, in qualunque momento, essere sostituiti dal Consiglio Direttivo.

Il Comitato Tecnico Scientifico, dietro approvazione del Consiglio Direttivo, potrà farsi coadiuvare nei propri compiti da altri soci e dalla Segreteria.

I compiti del Comitato Tecnico Scientifico sono:

1. approvare i corsi di formazione di base secondo le norme descritte nell'allegato 1 che è parte integrante del presente Regolamento Interno
2. approvare i corsi di formazione continua secondo le norme descritte nell'allegato "Norme per il riconoscimento di un corso di formazione continua" descritte nell'allegato 2 che è parte integrante del presente regolamento;
3. accertare l'assolvimento dell'obbligo dei soci effettivi e ordinari;
4. verificare i requisiti per il rilascio dell'attestazione di qualità di cui agli art. 7 e 8 della Legge 4/2013 ai soci che ne facciano richiesta.

5. richiedere copie dei diplomi e programmi di formazione di base e controllare le attestazioni formali di frequenza nella formazione continua;
6. aggiornare, entro il 15 marzo di ogni anno, l'elenco pubblicato sul sito web dell'Associazione, dei soci effettivi che hanno completato l'obbligo di formazione di base e formazione continua.

Rientrano inoltre tra i suoi compiti specifici:

1. stabilire norme per la strutturazione di corsi di formazione;
2. organizzare direttamente attività formative e di aggiornamento;
3. individuare e segnalare al Consiglio Direttivo corsi e programmi di formazione di base e specializzazione di associazioni yoga che soddisfano i requisiti e che possono essere considerati conformi ai requisiti di ASSOYOGA Italia;
3. provvedere alla comunicazione tra i soci degli eventi formativi e di aggiornamento;
4. stipulare convenzioni con associazioni, formatori e docenti che il Consiglio Direttivo ratificherà
5. vigilare sull'attività di formazioni di base e formazione continua di ASSOYOGA Italia o delle associazioni con cui ASSOYOGA Italia collabora

ART. 8 – IL DELEGATO REGIONALE

Il Delegato Regionale è anche il referente della formazione e dell'aggiornamento in sede regionale

I compiti del Delegato Regionale sono:

- coordinare le attività locali di formazione continua, in collaborazione e in sinergia con il Comitato Tecnico Scientifico;
- proporre al Comitato Tecnico Scientifico argomenti e indirizzi di formazione e formazione continua ritenuti rilevanti;
- coordinare l'elaborazione di progetti per corsi di formazione su base territoriale, gruppi di studio e approfondimento organizzati e gestiti direttamente dai soci da sottoporre alla Comitato Tecnico Scientifico per il riconoscimento;
- comunicare ai soci i corsi di formazione continua regionali, nazionali e internazionali approvati da ASSOYOGA Italia, promossi dai soci della regione, e quelli sul territorio nazionale, comunicati dalla segreteria.

ART. 9 – DOCUMENTI ALLEGATI

I documenti considerati parte integrante del presente regolamento sono:

- ALLEGATO 1 - Criteri di identificazione dei percorsi formativi validi ai fini della valutazione della domanda di iscrizione ad ASSOYOGA Italia
- ALLEGATO 2 Criteri di identificazione dei corsi di formazione validi ai fini della valutazione dei percorsi di aggiornamento indispensabili per il mantenimento del rapporto associativo con ASSOYOGA Italia
- Elenco delle associazioni con cui ASSOYOGA Italia collabora.

ART. 10 – ENTRATA IN VIGORE

Il Regolamento, approvato nella riunione del Consiglio Direttivo 27/02/2019 entra in vigore dall'approvazione dell'Assemblea Generale del 27/02/2019.

ALLEGATO 2

Criteri di identificazione dei percorsi formativi validi ai fini della valutazione della domanda di iscrizione ad ASSOYOGA Italia.

Consapevoli che la qualità nella trasmissione dello yoga ha come base principale la formazione dell'insegnante con alti standard qualitativi, ASSOYOGA Italia ha stabilito dei criteri minimi per identificare da quali percorsi formativi debbano provenire le richieste di adesione degli aspiranti soci.

REQUISITI MINIMI DELLA FORMAZIONE PER ASPIRANTI SOCI

Un aspirante socio per poter entrare a far parte di ASSOYOGA dovrà dimostrare di aver seguito un percorso formativo basato sui seguenti punti:

- le Norme UNI- 11661 del 6 dicembre 2016
 - gli standard europei di formazione di categoria insegnanti yoga concordati con diverse associazioni nazionali di yoga (ITP, Initial Training Program for yoga teachers)
 - le indicazioni del Quadro Europeo di Qualificazione (EQF)
 - i parametri di Dublino per la formazione di base e la formazione magistrale o specialistica
- La formazione deve anche seguire le linee guida del Governo Indiano nello: Scheme for Voluntary Certification of Yoga Professionals, Launched by Ministry of AYUSH And Managed by QCI.

Ai fini del positivo esito della richiesta di iscrizione ad ASSOYOGA Italia saranno considerati positivamente anche i percorsi formativi con le seguenti caratteristiche.

- Percorso di formazione basati su un corso completo di formazione di base di 4 anni, secondo le Norme UNI e le indicazioni sopra citate, più un anno di specializzazione strutturata e continuativa in uno degli aspetti dello yoga
- Percorso di formazione di tre anni più due anni di specializzazione strutturata e continuativa in uno degli aspetti dello yoga
- Il periodo formativo non può comunque essere inferiore a 5 anni e prevedere meno di 850 ore, in corsi continuativi e strutturati con docenti specializzati nelle diverse discipline

ALLEGATO 3

CRITERI DI IDENTIFICAZIONE DEI CORSI DI FORMAZIONI VALIDI AI FINI DELLA VALUTAZIONE DEI PERCORSI DI AGGIORNAMENTO INDISPENSABILI PER IL MANTENIMENTO DEL RAPPORTO ASSOCIATIVO CON ASSOYOGA ITALIA

Per mantenere la qualifica di Socio di ASSOYOGA Italia, gli associati devono seguire obbligatoriamente almeno un corso di formazione continua o di aggiornamento all'anno per un totale minimo di 30 ore.

La formazione continua dell'insegnante di yoga si deve ispirare ai programmi di Long Life Learning (LLP-Long Life Program della Comunità Europea) e delle successive elaborazioni in Wide Life Learning e Deep Life Learning per la formazione continua della persona.

1 . REQUISITI PER IDENTIFICARE QUALI SONO I CORSI DI FORMAZIONE VALIDI COME FORMAZIONE CONTINUA

I Corsi di Formazione che ASSOYOGA Italia considera validi affinché il socio possa adempiere all'obbligo di formazione continua sono di diverse tipologie:

- corsi organizzati da ASSOYOGA Italia
- corsi organizzati da associazioni con cui ASSOYOGA Italia collabora
- corsi organizzati a livello locale o regionale dai rappresentanti territoriali e approvati dal Comitato Tecnico Scientifico
- corsi organizzati a livello locale o regionale da soci effettivi e approvati dal Comitato Tecnico Scientifico
- corsi e viaggio di studio in India presso organizzazioni e università di prestigio di alto livello for-

mativo nell'ambito dello yoga

- congressi e conferenze nazionali e internazionali di yoga approvati dal Comitato Tecnico Scientifico
- corsi o conferenze, seminari organizzati da Istituti di studio o ricerca, istituzioni pubbliche e private (ad esempio: Università, Aziende sanitarie, Regione, Scuole), in Italia e all'estero, nell'ambito delle aree concernenti le conoscenze, le abilità e competenze associate all'attività professionale dell'insegnante di yoga.

2 . COME POSSONO FARE I SOCI PER PRESENTARE DOMANDA DI RICONOSCIMENTO DI UN CORSO AFFINCHÉ SIA RITENUTO VALIDO PER L'ASSOLVIMENTO DELL'OBBLIGO DELLA FORMAZIONE CONTINUA

Perché un socio possa vedersi riconosciuta come valida ai fini dell'obbligo di formazione continua la partecipazione ad un corso di formazione, è tenuto a:

- presentare il progetto indicando gli obiettivi generali, il tema e il programma dettagliato indicando:

- numero di ore;
 - date;
 - sede degli incontri;
 - nomi dei relatori con allegato curriculum;
 - costo.

La richiesta, redatta su apposito modulo disponibile online, dovrà pervenire al Comitato Tecnico Scientifico almeno tre mesi prima dell'evento.

L'approvazione sarà relativa esclusivamente al progetto per il quale la documentazione è stata presentata

ALLEGATO 4

ELENCO DELLE ASSOCIAZIONI CON CUI ASSOYOGA ITALIA COLLABORA

ASSOYOGA Italia collabora con le seguenti organizzazioni di cui valuta positivamente i percorsi formativi ritenendoli validi sia ai fini della presentazione della domanda di ammissione che della formazione continua:

- SARVA YOGA INTERNATIONAL e i suoi membri associati
- CENTER FOR YOGA STUDIES – Annamalai University - India
- CHINMAYA MISSION – Mumbai - India
- DIVINE LIFE SOCIETY – Rishikesh - India
- GANDHI SMRITI AND DARSHAN SAMITI – Delhi - India
- KAILASH ASHRAM – RISHIKESH – Rishikesh - India
- KAIVALYADHAMA – Lonavla - India
- KRISHNAMURTI FOUNDATION INDIA – Madras - India
- PARMARTH NIKETAN – Rishikesh - India
- RAMAKRISHNA MISSION – Calcutta - India
- RAMAKRISHNA MISSION INSTITUTE OF CULTURE – Calcutta - India
- SHANTINIKETAN SADHNA KENDRA – Valsad - India
- SHANTINIKETAN SADHNA KENDRA Rishikesh -India
- SRI AUROBINDO CENTER FOR ADVANCED RESEARCH – Pondicherry -
- SRI AUROBINDO SOCIETY – Pondicherry - India
- YOGODA SATSANGA SOCIETY – Ranchi - India
- AIN VISHVA BHARATI UNIVERSITY – Ladnu - India

- ANANDA ASHRAM – Mangalore - India
- FEDERAZIONE ITALIANA YOGA
- ASSOCIAZIONE YOGAEDUCATIONAL
- ISITITUTO YOGAWELLNESS
- S-VYASA UNIVERSITY - Bangalore
- RAMAKRISHNA MISSION VIVEKANANDA EDUCATIONAL AND RESEARCH
INSITITUTE - Calcutta